

Kämpfen (Judo)

Alle Schüler/innen können...

Sachkompetenz	<ul style="list-style-type: none"> • die Fallübungen rückwärts und seitwärts in Grobform leisten • eine Wurftechnik und einen Haltegriff in Grobform ausführen • fair und partnerschaftlich mit- und gegeneinander kämpfen • sich auf körperliche Nähe einlassen
Methoden	<ul style="list-style-type: none"> • spielerische Übungen mit Körperkontakt ausüben • Kooperations- und Vertrauensspiele ausführen • Kampfspiele (Ringen und Raufen) spielen • die Fallübungen im Liegen, aus der Hocke, aus dem Stand ausführen • nach einfachen Regeln miteinander kämpfen • partnerweise Stand- und Bodentechniken üben und vorführen
Bewusstsein, Reflexion und Urteil	<ul style="list-style-type: none"> • vereinbarte Regeln und Rituale einhalten • üben und kämpfen ohne aggressive Handlungen auszuführen • Probleme bei der Ausführung von Techniken und Wettkampfsituationen beschreiben • Rücksicht nehmen auf unterschiedliche körperliche Voraussetzungen anderer • angemessen mit Sieg und Niederlage umgehen

Erweitertes Niveau

- Verantwortung für sich und andere übernehmen
- ihre eigenen Kräfte dosiert und zielgerichtet einsetzen
- grundlegenden Fertigkeiten in guter motorischer Ausführung zeigen

Herausforderndes Niveau

- Lösungsansätze bei Problemen formulieren
- Die Gesundheit (Unversehrtheit) des Partners/in und die eigene Gesundheit höher als den eigenen Sieg bewerten
- grundlegende Fertigkeiten in sehr guter motorischer Ausführung zeigen

Verbindliche fachmethodische Kompetenz

- in Partnerarbeit einen Haltegriff erlernen und vorführen

Verbindliche Lern- und Arbeitstechnik

- Präsentation

Materialhinweise

Matten
„Kämpfen im Sportunterricht“, Deutscher Judo-
bund

Verbindliches Überprüfungsformat

Präsentation der erlernten Techniken
Leistungsbereitschaft, kooperatives
Verhalten

Mögliche Fächerverbindung

GEP: Thema Freizeit
Streitschlichterausbildung

Verbindliche Zuordnung zu übergreifenden Curricula

Mobilität



Bildung f. nachhaltige Entwicklung



Schulbibliothek als Lernort



Bedeutung v. Ordnungen u. Regeln, Fair Play, den Nächsten achten, Ich stärken, Bedeutung von Kampfsportarten

