

Kurs-Angebote



Die Kurse an der IGS Winsen-Roydorf finden mittwochs von 13:45-15:05 statt - zum ersten Mal am Mittwoch, den 21.09.2011. Die Teilnahme ist freiwillig und kostet Geld. Wer nicht teilnimmt, hat dann keine Schule und fährt nach Hause.

Die Kurse finden nur statt, wenn sich genügend Schülerinnen und Schüler (aus beiden Schulen) anmelden. Falls sich zu viele Schülerinnen und Schüler anmelden, müssen einige verzichten und einen anderen Kurs wählen. Dabei helfe ich euch, wenn ihr drei Möglichkeiten wählt. Wählt ihr nur einen Kurs, dann kann es bei Platzmangel passieren, dass ihr mittwochs nach Hause geht.

Diese Kurse haben wir im Schuljahr 2011/2012 im Angebot:

Ju-Jutsu - Kampfsport und Selbstverteidigung		
Herr Wilken	Sporthalle	30 € pro Halbjahr
<p>Ju-Jutsu ist die moderne Form der Selbstverteidigung gegen unbewaffnete und bewaffnete Angriffe. Nicht Kraft oder Gewalt, sondern gute Techniken nach den Budo-Prinzipien, die es auch dem körperlich Schwächeren möglich macht, sich erfolgreich auch gegen einen stärkeren Angreifer verteidigen zu können. Natürlich wird auch beim Training auf Selbstbehauptungselemente geachtet. Den Ju-Jutsu-Kampfkünsten wird eine umfassende Persönlichkeitsbildung zugesprochen, die wir selbst durch ein regelmäßiges Training wirksam hervorbringen müssen. Herr Wilken ist ein ausgebildeter Trainer.</p>		

Tanzen - Tanze, wie du bist!		
Frau Müller	Klassenraum	40 € pro Halbjahr
<p>Möchtest du ein paar trendige Moves kennen lernen? Bewegst du dich gerne nach angesagter Musik? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig.</p> <p>Eine erfahrene junge Tänzerin wird den Kurs gemeinsam mit Euch gestalten. Deine Kreativität wird gefordert, du darfst auch eigene Choreographien verwirklichen.</p> <p>Es können nur Schüler und Schülerinnen der 5. bis 7. Klassen teilnehmen.</p>		

Leichtathletik - Sport und Spiel!		
Herr Holdorf	Sporthalle	25 € pro Halbjahr
<p>Wer sich gerne sportlich betätigt, ist bei diesem Kurs genau richtig. In der Sporthalle und draußen auf dem Sportplatz kannst du dich richtig auspowern und dich in den Leichtathletischen Disziplinen versuchen. Der Spaß soll auch nicht zu kurz kommen. Joachim Holdorf, der auch bei der LG Nordheide Trainer ist, wird dich fachkundig anleiten.</p>		



Yoga - Hatha - Yoga für Jugendliche		
Frau Hornstra	Klassenzimmer	40 € pro Halbjahr
<p>Hatha-Yoga steht bei diesem Kurs im Mittelpunkt. Er ist speziell auf Schülerinnen und Schüler wie dich abgestimmt. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Du machst z. B. progressive Muskelentspannung, Yoga Übungen, autogenes Training, kreativen Tanz, Entspannungsmalen und eine Traumreise.</p> <p>Zusätzlich gibt es noch einen Einblick in die Welt der Atemübungen, die sehr hilfreich für dich sind, falls dein (Schul-) Alltag mal stressig wird. Geleitet wird der Kurs von der erfahrenen Dipl. Sozialpädagogin und Hatha Yogatrainerin für Kinder u. Jugendliche Diana Hornstra. Sie sagt: "Yoga ist für mich ein sportlicher Übungsweg, der von jedem Menschen erlernt werden kann."</p>		

Lernförderung Für mutige Schüler mit Schwierigkeiten im Lesen und Schreiben		
	Klassenraum	25 € pro Stunde
<p>Dieses Angebot richtet sich an diejenigen von euch, die große Schwierigkeiten mit der Rechtschreibung oder dem Lesen haben und daran etwas ändern möchten.</p> <p>In einer 4-er Gruppe werden, aufbauend auf dem, was ihr könnt und angepasst an eure Bedürfnisse, sämtliche Rechtschreibregeln wiederholt und Strategien zum Korrigieren eigener Texte erarbeitet und geübt. Wir arbeiten gemeinsam daran, dass euch das Lesen gelingt und euer Lesen gleichmäßig und flüssig wird.</p> <p>Was habt ihr und eure Eltern davon?</p> <ul style="list-style-type: none"> • eine erfahrene Lerntherapeutin unterstützt euch • ihr werdet sicherer in der Rechtschreibung und im Lesen • euer Selbstvertrauen nimmt zu • die Schule macht wieder mehr Spaß • ihr müsst nicht nach dem Unterricht zu einer Extra-Förderung gefahren werden, das bedeutet mehr Freizeit für alle, denn Fahrten und Fahrzeiten entfallen <p>Solltet ihr euch gemeinsam mit euren Eltern zur Teilnahme entschließen, so ist für eure Eltern zu Beginn eine Elternstunde verpflichtend.</p>		

Die Kurse sind vor Beginn jeweils für das kommende Halbjahr per Überweisung auf das Schulvereinskonto zu bezahlen. Für abweichende Zahlungsvereinbarungen in Einzelfällen setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Erstattungen bei Nicht-Teilnahme sind grundsätzlich nicht möglich.

Für Rückfragen können Sie sich gerne wenden an:
 Beate Westphal, Tel.: 04171 / 750 83 oder E-Mail: TBWestphal@t-online.de

